

Hypo Box von _____

Hypoglykämie (Unterzucker): BZ unter _____ mg/dl

- Meine Symptome: _____
- Einnahme von schnell wirksamen _____ g KH
- entspricht _____ ml Apfelsaft oder _____ Stück Traubenzucker oder _____

Bei Bewusstlosigkeit:



- nichts in den Mund stecken!
- Rettung rufen
- Mein Glucagon: _____
- danach essen lassen!
- Klinik: _____
- Notfallkontakt: _____

Mein BZ Ziel:

- vor dem Essen = _____ mg/dl
- 2 Stunden nach dem Essen = _____ mg/dl

Insulin Therapie mit _____

- Korrektur: 1 IE senkt BZ um _____ mg/dl
- Essens: 1 IE deckt so viele gKH ab
 - 00-06 Uhr: _____ gKH
 - 06-11 Uhr: _____ gKH
 - 11-17 Uhr: _____ gKH
 - 17-24 Uhr: _____ gKH



Berechnung der gKH:

$$gKH_{Portion} = (gKH_{Tabelle} \div 100) \times g_{Waage}$$